

## SOLIDARITÉS SOCIALES

### Les Journées gardoises des aidants 2024

Vous faites peut-être partie de celles et ceux qui aident au quotidien une personne âgée, en situation de handicap ou atteinte d'une longue maladie. Vous êtes alors l'un des 63 500 proches aidants gardois, dévoués à l'accompagnement d'une personne dépendante. Afin de vous permettre de bénéficier d'un moment de répit et d'être accompagné, la Journée nationale des aidants (JNA) a été créée en 2010.

Publié le 12/09/2024 -- Temps de lecture: 10 minutes



**Cette année, elle aura lieu le vendredi 4 octobre prochain mais dans le Gard, le Conseil départemental a fait le choix de valoriser cet évènement sur l'ensemble du territoire, du 17 septembre au 5 novembre 2024**

Des temps de bien-être aidant-aidé ; des spectacles, des séances d'information et de partage sont au programme de ces journées festives programmées à l'automne 2024 : à Nîmes, Calvisson, Alès, Le Vigan, Bagnols-sur-Cèze, Uzès, Vauvert et Rochefort du Gard. En supplément des animations présentées lors des manifestations, le Conseil départemental du Gard a souhaité proposer des spectacles valorisant la différence, gratuits et organisés dans l'espace public, afin d'interpeller les passants sur le rôle et le statut des aidants.

### Découvrez ci-dessous la liste des évènements 2024 :

- Mardi 17 septembre dès 9h00, à Rochefort du Gard, Base de loisirs « Les Cigales » - **spectacle des « Undifférents »**, **Groupe nîmois composé d'artistes porteurs de handicap** et d'artistes valides qui composent et présentent leur propre répertoire
- Mardi 24 septembre à Bagnols-sur Cèze - **Représentation de la compagnie « Le sens des Ames » avec des danseurs en situation de handicap** et des danseurs valides
- Jeudi 3 octobre à Nîmes - **Représentation de la compagnie « Le sens des Ames » avec des danseurs en situation de handicap** et des danseurs valides
- Samedi 5 octobre à Uzès - **Concert du duo musical féminin « Les Gambettes »**
- Jeudi 10 octobre au Vigan
- Mardi 16 octobre à Calvisson - **Théâtre forum avec les clowns de « Nez Nets et Cie »**
- Mardi 5 novembre à Alès - **Spectacle de danse avec « Le Soleil Dansant »**, école de La Grand'Combe

### Le Gard a aussi l'honneur d'accueillir des personnalités engagées dans la proche aide qui donneront des conférences:

- **Vendredi 27 septembre, à 20h, à l'IMT Les Mines à Alès:** le docteur Vincent Valinducq, médecin généraliste, consultant santé dans la matinale « Bonjour » sur TF1 et auteur de « Je suis devenu le parent de mes parents »
- **Jeudi 3 octobre, à 17h, au Musée de la Romanité :** le docteur Hélène Rossinot, spécialiste en santé publique et experte de la question des aidants, auteure de « Ma famille, mon job et moi, les clés pratiques d'un médecin à ceux qui aident un proche.

*Pour celles et ceux qui ne pourraient pas participer à ces journées, n'oubliez pas :*  
*la permanence des aidants de la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) : elle vous accueille un lundi sur 2, sans rdv.*

Ce programme varié d'animations, de rencontres, d'informations et de journées festives a été co-construit avec des aidants et les professionnels de l'aide grâce aux membres de la Coordination territoriale des aidants que sont **l'Association des aidants d'Occitanie (ADAO)**, la Maison des aidants d'Alès Filières, le Syndicat intercommunal pour le développement social des cantons de Villeneuve-lez-Avignon et Roquemaure (SIDSCAVAR), **l'Association éducative du mas Cavillac (AEMC)**, le **Comité départemental d'éducation pour la santé dans le Gard (CODES 30)**, le Centre social intercommunal Pierre-Mendès-France (à Saint-Quentin-la-Poterie), **l'association Marcella** et les Centres communaux d'action sociale (CCAS) de Vauvert et le CCAS de Bagnols sur Cèze, en lien avec la direction de l'Autonomie des personnes du Conseil départemental du Gard.



*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 17 heures.*

*3 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*