

# ACCUEIL ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT FORMATION PARTAGE CONVIVIALITÉ

Que vous soyez **un membre de la famille, un ami, un voisin**, si vous effectuez pour quelqu'un des **gestes de la vie quotidienne** (cuisiner, se laver, faire des courses, tenir compagnie, faire la lecture) de façon régulière : vous êtes donc **un aidant, ou proche aidant**.

Votre situation peut être difficile et vous aussi, **vous pouvez avoir besoin d'aide.**



Infos et contacts sur **gard.fr**



**Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)**

176, boulevard du Président Salvador Allende - 30000 NÎMES

Tél. : 04 66 05 42 00 - 0 800 205 588

Courriel : [mdph@gard.fr](mailto:mdph@gard.fr)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

# LES ESPACES RESSOURCES AIDANTS



**Vous aidez  
une personne âgée,  
une personne en situation  
de handicap ou atteinte  
de maladie chronique ?**



**Les espaces ressources sont là pour vous accueillir,  
vous informer et vous soutenir.**



service public  
de l'autonomie  
Gard



# LES ESPACES RESSOURCES AIDANTS DU GARD



## Portes des Cévennes

Maison des aidants Filiéris  
CCAS d'Alès  
Place de l'Hôtel de ville  
30100 Alès  
06 47 21 24 67 / 04 28 66 02 00  
maisondesaidants.gc@filieris.fr

## Gard Rhodanien

Îlot Saint-Gilles  
2, avenue Léon Blum  
30200 Bagnols-sur-Cèze  
06 81 51 92 75 - 04 66 39 65 00  
ressourcesaidant@bagnolssurceze.fr

## Uzège

ADAO (Association des Aidants d'Occitanie)  
30, rue des hirondelles - 30700 Uzès  
07 66 40 40 16  
adao.occitanie@gmail.com

## Communes gardoises du Grand Avignon

SIDSCAVAR  
Base de loisirs Les Cigales  
3201, route d'Avignon  
30650 Rochefort-du-Gard  
07 55 59 82 53  
aidants@sidscava.com

## Grand Nîmes

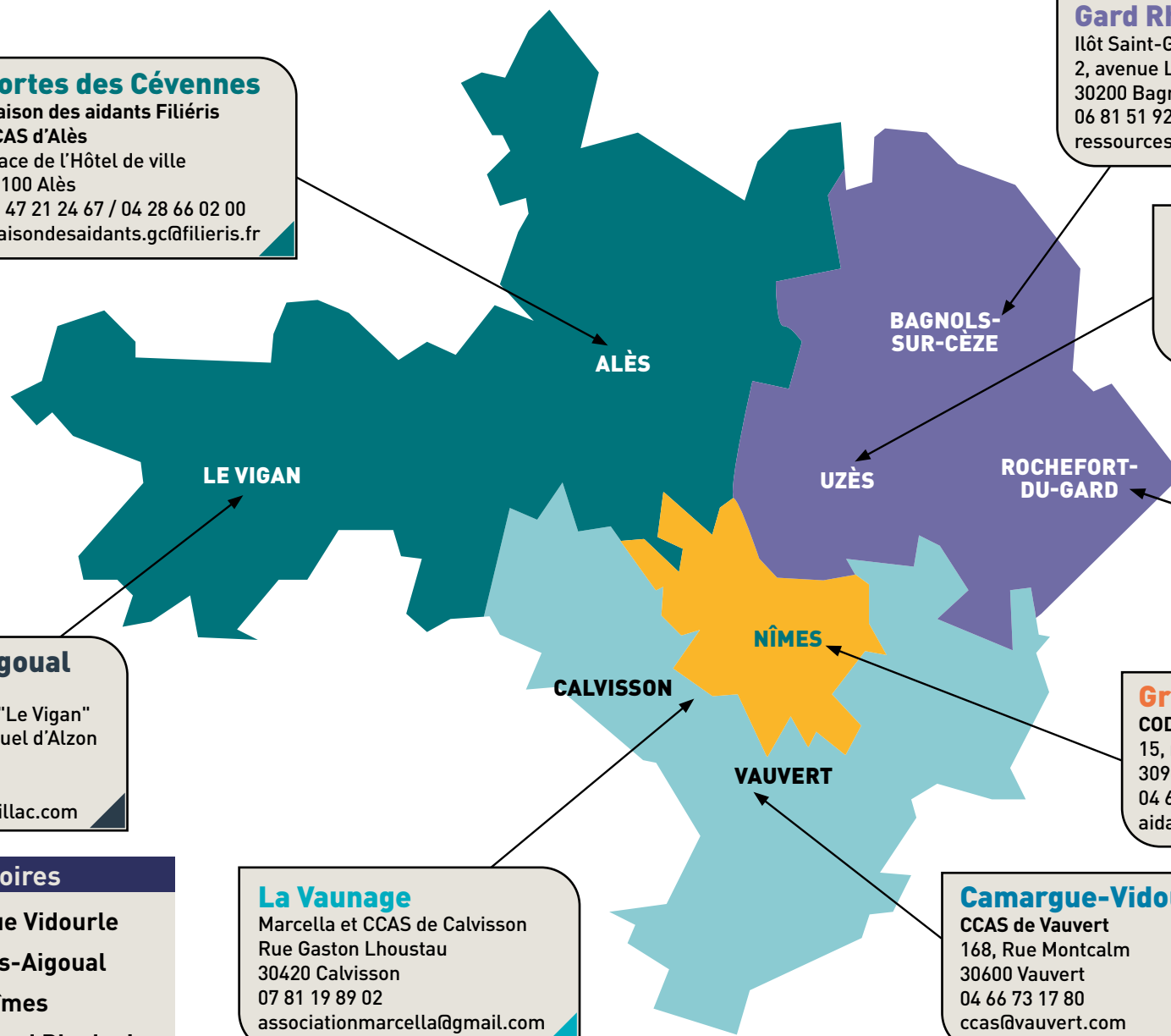
CODES 30  
15, rue Sainte-Anne  
30900 Nîmes  
04 66 21 10 11  
aidants@codes30.org

## Camargue-Vidourle

CCAS de Vauvert  
168, Rue Montcalm  
30600 Vauvert  
04 66 73 17 80  
ccas@vauvert.com

## La Vaunage

Marcella et CCAS de Calvisson  
Rue Gaston Lhoustau  
30420 Calvisson  
07 81 19 89 02  
associationmarcella@gmail.com



## Cévennes Aigoual

AEMC - Passerelle  
Centre hospitalier "Le Vigan"  
31, avenue Emmanuel d'Alzon  
30120 Le Vigan  
06 18 79 88 70  
aidants@mas-cavaillac.com

## Territoires

- Camargue Vidourle
- Cévennes-Aigoual
- Grand Nîmes
- Uzège-Gard Rhodanien

